

คำอธิบายตัวชี้วัด
โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ปีงบประมาณ 2563

(1) ลำดับตัวชี้วัด :	(2) ลำดับยุทธศาสตร์ :
ตัวชี้วัดที่ 11	ยุทธศาสตร์ที่ 2 พัฒนาระบบบริการผู้ป่วยจิตเวชที่รุนแรง ยุ่งยากซับซ้อนให้เป็นศูนย์ส่งต่อระดับตติยภูมิขั้นสูง
(3) ชื่อตัวชี้วัด :	
ร้อยละของประชาชนมีความรอบรู้รอบด้านสุขภาพจิตและมีพฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์	
(4) หน่วยวัด :	(5) เป้าหมาย
ร้อยละ	ความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต $\geq$ ร้อยละ 51 พฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์ $\geq$ 63

(6) คำอธิบาย :

ประชาชน หมายถึง ประชาชน มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปที่อยู่ในอำเภอ ที่เข้าร่วมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตโดยเครือข่ายซึ่งได้มีการวิเคราะห์ สถานการณ์ สภาพปัญหาในพื้นที่เพื่อค้นหาประเด็นในการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตและระบุโครงการ/กิจกรรมในชุมชน ที่นำแนวทางการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตของกรมสุขภาพจิตไปดำเนินงานในพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต หรือประชาชนที่เข้าร่วมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตตามประเด็นความเชี่ยวชาญของหน่วยบริการจิตเวช

ความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต หมายถึง การที่ประชาชนสามารถเข้าถึง ทำความเข้าใจและประเมินข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพจิตและบริการทางสุขภาพจิตที่ได้รับการถ่ายทอดจากสิ่งแวดล้อม ซึ่งทำให้เกิดการจูงใจตนเองให้มีการเลือกวิถีทางในการดูแลตนเอง จัดการสุขภาพจิตตนเอง และคงรักษาสุขภาพจิตที่ดีของตนเองไว้เสมอ ผ่านองค์ประกอบของความรอบรู้สุขภาพ (V Shape การเปลี่ยนแปลงภายในตัวบุคคลเพื่อให้เกิดการเรียนรู้) ได้แก่ 1) ความสามารถในการเข้าถึงแหล่งข้อมูลและบริการสุขภาพจิต 2) ความสามารถในการเข้าใจเนื้อหาความรู้และบริการสุขภาพจิต 3) ความสามารถในการโต้ตอบ ชักถาม แลกเปลี่ยนเนื้อหาข้อมูลจากผู้รู้หรือผู้เชี่ยวชาญ

พฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์ หมายถึง พฤติกรรมที่ส่งเสริมให้มีสภาพชีวิตที่เป็นสุขปราศจากโรคและปัญหาสุขภาพจิต มีความพอใจตัวเอง สามารถจัดการปัญหาในการดำเนินชีวิต มีสัมพันธภาพที่ดีกับคนอื่น สามารถปรับตัวและพัฒนาตนเองให้เข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข โดยครอบคลุมถึงความดีงามในจิตใจภายใต้สังคมและสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป ภายใต้พื้นที่ดำเนินการบูรณาการงานสุขภาพจิตเข้ากับคณะกรรมการคุณภาพชีวิตระดับอำเภอและระดับเขต

เครือข่ายในพื้นที่ (Gate Keeper) เครือข่ายในและนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ได้มีการวิเคราะห์ สถานการณ์ สภาพปัญหาในพื้นที่เพื่อค้นหาประเด็นในการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตและมีโครงการ/กิจกรรมในชุมชน เพื่อนำแนวทางการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตของกรมสุขภาพจิตไปดำเนินงานในพื้นที่

(7) สูตร/วิธีการคำนวณ :

ความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต	
จำนวนประชาชนในพื้นที่ ที่เข้าร่วมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต มีความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตอยู่ในเกณฑ์ระดับสูง	X 100
จำนวนประชาชนในพื้นที่ ที่เข้าร่วมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต และได้ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต	

พฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์

จำนวนประชาชนในพื้นที่ ที่เข้าร่วมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพจิต มีพฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์อยู่ในเกณฑ์ระดับสูง	X 100
จำนวนประชาชนในพื้นที่ ที่เข้าร่วมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพจิต และได้ประเมินพฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์	

(8) เกณฑ์การให้คะแนน :

เกณฑ์การให้คะแนน : = โดยกำหนดค่าเป้าหมายที่จะทำให้สำเร็จ และการปรับเกณฑ์การให้คะแนน +/- 2... หน่วย ต่อ 1 คะแนน ในแต่ละรอบการประเมิน ดังนี้

ความรู้ด้านสุขภาพจิต

ระดับคะแนน	เป้าหมายการดำเนินงานในแต่ละรอบการประเมิน ตามระดับคะแนน	
	รอบครึ่งปีงบประมาณ (5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.)	รอบปีงบประมาณ (11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.)
1	-	ร้อยละ 43
1.5	-	ร้อยละ 45
2	-	ร้อยละ 47
2.5	-	ร้อยละ 49
3	-	ร้อยละ 51

พฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์

ระดับคะแนน	เป้าหมายการดำเนินงานในแต่ละรอบการประเมิน ตามระดับคะแนน	
	รอบครึ่งปีงบประมาณ (5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.)	รอบปีงบประมาณ (11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.)
1	-	ร้อยละ 55
1.25	-	ร้อยละ 57
1.50	-	ร้อยละ 59
1.75	-	ร้อยละ 61
2	-	ร้อยละ 63

(9) เงื่อนไข (โดยที่) : ไม่มี

กรณีที่มีแนวทางการดำเนินงานในรายละเอียดที่ต้องอธิบาย ให้อธิบายในตารางด้านล่างนี้

รอบการดำเนินงาน	แนวทางการดำเนินงาน
รอบครึ่งปีงบประมาณ (5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.)	1.หน่วยบริการจิตเวชคัดเลือกพื้นที่เป้าหมายดำเนินการส่งเสริมให้เกิดความรู้ด้านสุขภาพจิต อย่างน้อย ร้อยละ 50 ของจำนวนอำเภอในเขตสุขภาพโดยส่งรายชื่อพื้นที่ดำเนินการในอำเภอ/เขต ในพื้นที่ที่รับผิดชอบภายในรอบ 3 เดือนแรก (กรณีคัดเลือกพื้นที่เพื่อดำเนินการร้อยละ 60 ขึ้นไป เพิ่ม 0.5 คะแนนในรอบปีงบประมาณ) 2.หน่วยบริการจิตเวช พัฒนาศักยภาพเครือข่ายในพื้นที่ (Gate Keeper) ให้สามารถวิเคราะห์และวางแผนสร้างความรู้ด้านสุขภาพจิตแก่ประชาชนตามประเด็นสถานการณ์ที่เหมาะสมตามบริบทของชุมชน (กรณีดำเนินการกับเครือข่ายนอกระบบสาธารณสุข ร้อยละ 10 ขึ้นไปของพื้นที่เป้าหมาย)

รอบการดำเนินงาน	แนวทางการดำเนินงาน
	เพิ่ม 0.5 คะแนนในรอบปีงบประมาณ) 3.หน่วยบริการจิตเวชร่วมกับศูนย์สุขภาพจิต สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตแก่ประชาชน ตามประเด็นความเชี่ยวชาญของหน่วยงานและตามประเด็น สถานการณ์ที่เหมาะสมกับ บริบทชุมชนผ่านช่องทางที่หลากหลายครอบคลุมทั้ง Air war และ Ground war 4.ศูนย์สุขภาพจิตร่วมกับหน่วยบริการจิตเวช สนับสนุนให้เครือข่ายในพื้นที่ (Gate Keeper) ที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพมีการดำเนินงานส่งเสริมให้เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตในพื้นที่ เป้าหมาย ตามประเด็นสถานการณ์ที่เหมาะสมกับบริบทชุมชน ผ่านช่องทางที่หลากหลาย ครอบคลุมทั้ง Air war และ Ground war
รอบปีงบประมาณ (11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.)	1.หน่วยบริการจิตเวช กำกับติดตามการดำเนินงานของเครือข่ายในพื้นที่ (Gate Keeper) เพื่อให้เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตของประชาชน 2.หน่วยบริการจิตเวชร่วมกับศูนย์สุขภาพจิต กำกับติดตามการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพจิตแก่ประชาชน ตามประเด็นความเชี่ยวชาญของหน่วยงานและตามประเด็น สถานการณ์ที่เหมาะสมกับบริบทชุมชน 3.ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตและพฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์ของประชาชน ในพื้นที่ที่เข้าร่วมดำเนินการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตซึ่งดำเนินการโดยกองส่งเสริม และพัฒนาสุขภาพจิต

(10) รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน :

ข้อมูลพื้นฐานประกอบตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในอดีต ปีงบประมาณ พ.ศ.		
		2560	2561	2562
- ร้อยละของประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต	ร้อยละ	43.87	-	อยู่ระหว่างประเมิน
- ร้อยละของประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์	ร้อยละ	-	65.50	อยู่ระหว่างประเมิน

(11) แหล่งข้อมูล / วิธีการจัดเก็บข้อมูล :

- รายงานผลการดำเนินงาน
- สรุปผลการกำกับ ติดตามการดำเนินการ
- ผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตและพฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์ของประชาชนในพื้นที่ที่เข้าร่วมโดยการประเมินทำโดยการสุ่มกลุ่มตัวอย่างในพื้นที่และขนาดของกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการทางสถิติและเก็บข้อมูลโดยกองส่งเสริม และพัฒนาสุขภาพจิต

(12) แนวทางการประเมินผล :

รอบ การรายงาน / ประเมิน	ประเมินจากผลงาน / ข้อมูล / เอกสาร / หลักฐานต่างๆ ดังนี้	กำหนดการจัดส่งผลงาน / หลักฐาน
รอบครึ่งปีงบประมาณ (5เดือน : ต.ค.-ก.พ.)	1.ส่งรายชื่อพื้นที่ดำเนินการในอำเภอ ที่เข้าร่วมส่งเสริมความรอบรู้ ด้านสุขภาพจิต (ตามแบบฟอร์มที่ 1)	ภายในไตรมาสแรก 30 ธันวาคม 2562
	2.รายงานผลการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพเครือข่าย (Gate Keeper) เพื่อส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต (ตามแบบฟอร์มที่ 2) และจัดทำกรอบแนวคิดในการดำเนินงานในพื้นที่เพื่อส่งเสริม	4 มีนาคม 2563

รอบ การรายงาน / ประเมิน	ประเมินจากผลงาน / ข้อมูล / เอกสาร / หลักฐานต่างๆ ดังนี้	กำหนดการจัดส่งผลงาน / หลักฐาน
	ความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต (ตามแบบฟอร์ม 2.1) 3.แผนการดำเนินงานส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต (ตามแบบฟอร์มที่ 3)	

รอบ การรายงาน / ประเมิน	ประเมินจากผลงาน / ข้อมูล / เอกสาร / หลักฐานต่างๆ ดังนี้	กำหนดการจัดส่งผลงาน / หลักฐาน
รอบปีงบประมาณ (11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.)	4.รายงานสรุปผลการกำกับติดตามการดำเนินงานส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตของเครือข่ายในพื้นที่ (ตามแบบฟอร์มที่ 4) 5.สรุปรายงานผลการดำเนินงานส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต (ตามแบบฟอร์มที่ 5) 6.ผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตและพฤติกรรมสุขภาพจิตที่พึงประสงค์ ทั้งนี้ รวบรวมและวิเคราะห์ผลการประเมินโดยกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต	4 กันยายน 2563

(13) ผู้กำกับดูแลตัวชี้วัด :

ชื่อ-สกุล นายณัฐกร จำปาทอง กลุ่ม/ฝ่ายงานที่สังกัด โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์
 โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) : 0-4320-9999 ต่อ 63131
 โทรศัพท์มือถือ : -

(14) ผู้จัดเก็บข้อมูล :

ชื่อ-สกุล นางเพชรรัตน์ มหิตต์ไพศาล กลุ่ม/ฝ่ายงานที่สังกัด กลุ่มงานสุขภาพจิตและจิตเวชชุมชน
 โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) : 0-4320-9999 ต่อ 63149
 โทรศัพท์มือถือ : : 089-7113788